

*“Cercare  
e trovare Dio  
in tutte  
le cose”*

(S. Ignazio di Loyola)

SECONDA EDIZIONE

# ZIPOLI

Corso di Formazione alla Spiritualità nella Musica

**ISPIRAZIONE MUSICALE E SPERIMENTAZIONE**

**Diretto dai Padri**  
ERALDO CACCHIONE S.J. e FAUSTO GIANFREDA S.J.  
[zipolisummer2018@gmail.com](mailto:zipolisummer2018@gmail.com)

Il corso, rivolto a giovani dai 18 ai 30 anni, si propone di educare all'ascolto dello Spirito nell'attività musicale: vivendo la liturgia cristiana, riflettendo teologicamente e filosoficamente, dialogando con le altre religioni e confrontandosi con musicisti professionali.

Ricorderò per sempre lo "Zipoli" come una cosa straordinaria che mi ha fatto migliore e che credo sia stata un motivo per i giovani di fissare delle importanti basi per il loro futuro.

Dodi Battaglia

"Zipoli" è un'occasione per imparare che la musica è uno specchio che riflette le parti più nascoste di noi stessi, rendendo trasparente la nostra superficie e permettendoci di essere persone più vere e quindi libere.

Lorenzo Frizzera



# LIBRETTO LITURGIA DELL'ORE

PALERMO 21-25 AGOSTO '18

*“Cercare  
e trovare Dio  
in tutte  
le cose”*

(S. Ignazio di Loyola)

SECONDA EDIZIONE

# ZIPOLI

Corso di Formazione alla Spiritualità nella Musica

**ISPIRAZIONE MUSICALE E SPERIMENTAZIONE**





Eia ergo, advocáta nostra,  
illos tuos misericordes oculos  
ad nos converte.  
Et Iesum, benedictum fructum ventris tui,  
nobis, post hoc exilium, osténde.  
O clemens, o pia, o dulcis Virgo Maria.

**Oppure:**

Ave Maria, grátia plena, Dominus tecum.  
benedicta tu in muliéribus,  
et benedictus fructus ventris tui, Iesus.  
Sancta Maria, Mater Dei, ora pro nobis peccatoribus,  
nunc, et in hora mortis nostrae. Amen.

**Oppure:**

Sub tuum praesidium confúgimus,  
sancta Dei Genetrix.  
nostras deprecationes ne despicias in necessitatibus,  
sed a periculis cunctis libera nos semper,  
Virgo gloriosa et benedicta.

**Nel Tempo di Pasqua:**

Regína caeli, laetáre, allelúia,  
Quia quem meruísti portáre, allelúia,  
Resurréxit sicut dixit, allelúia;  
Ora pro nobis Deum, allelúia.

**Martedì 21 agosto**

**SAN PIO X, PAPA**

**Memoria**

**Vespri**

**V** O Dio, vieni a salvarmi.

**R** Signore, vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo.  
Come era nel principio, e ora e sempre  
nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia.

**INNO**



Gesù, premio e corona  
dei tuoi servi fedeli,  
glorifica il tuo nome.

Concedi alla tua Chiesa,  
che venera san Pio X,  
la vittoria sul male.

Seguendo le tue orme  
sulla via della croce,  
egli piacque a Dio Padre.

Sapiente e vigilante,  
testimoniò il vangelo  
in parole e in opere.

Dalla città dei santi,  
dove regna glorioso,  
ci guidi e ci protegga.

A te Cristo sia lode,  
al Padre e allo Spirito  
nei secoli dei secoli. Amen

adesso e nell'ora della nostra morte. Amen.

**Oppure:**

Sotto la tua protezione troviamo rifugio,  
santa Madre di Dio:  
non disprezzare le suppliche  
di noi che siamo nella prova,  
e liberaci da ogni pericolo,  
o vergine gloriosa e benedetta.

**Nel Tempo di Pasqua:**

Regina dei cieli, rallegrati, alleluia:  
Cristo, che hai portato nel grembo, alleluia,  
è risorto, come aveva promesso, alleluia.  
Prega il Signore per noi, alleluia.

**Antifone della beata Vergine Maria in Latno**

**Nel Tempo di Avvento, di Natale, nel Tempo Ordinario ed in Quaresima:**

Alma Redemptoris Mater, quae pervia caeli  
porta manes, et stella maris, succurre cadenti,  
surgere qui curat, populo: tu quae genuisti,  
natura mirante, tuum sanctum Genitorem  
Virgo prius ac postèrius, Gabrielis ab ore  
Sumens illud Ave, peccatorum miserere.

**Oppure:**

Ave, Regina caelorum,  
ave, Domina Angelorum:  
salve, radix, salve, porta,  
ex qua mundo lux est orta:  
Gaude, Virgo gloriosa,  
super omnes speciosa,  
vale, o valde decora,  
et pro nobis Christum exora.

**Oppure:**

Salve, Regina, mater misericordiae;  
vita, dulcedo et spes nostra, salve.  
Ad te clamamus, exules filii Evae.  
Ad te suspiramus, gemèntes et flentes  
in hac lacrimarum valle.



## Antifone della beata Vergine Maria in Italiano

Nel Tempo di Avvento, di Natale, nel Tempo Ordinario ed in Quaresima:

O santa Madre del Redentore,  
porta dei cieli, stella del mare,  
soccorri il tuo popolo  
che anela a risorgere.

Tu che accogliendo il saluto dell'angelo,  
nello stupore di tutto il creato,  
hai generato il tuo Creatore,  
madre sempre vergine,  
pietà di noi peccatori.

Oppure:

Ave, regina dei cieli,  
ave, signora degli angeli;  
porta e radice di salvezza,  
rechi nel mondo la luce.  
Godi, vergine gloriosa,  
bella fra tutte le donne;  
salve, o tutta santa,  
prega per noi Cristo Signore.

Oppure:

Salve, Regina, madre di misericordia;  
vita, dolcezza e speranza nostra, salve.  
A te ricorriamo, esuli figli di Eva:  
a te sospiriamo, gementi e piangenti  
in questa valle di lacrime.  
Orsù dunque, avvocata nostra,  
rivolgi a noi gli occhi tuoi misericordiosi.  
E mostraci, dopo questo esilio, Gesù,  
il frutto benedetto del tuo seno.  
O clemente, o pia, o dolce Vergine Maria.

Oppure:

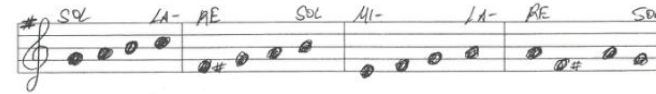
Ave, o Maria, piena di grazia,  
il Signore è con te.  
Tu sei benedetta fra le donne,  
e benedetto è il frutto del tuo seno, Gesù.  
Santa Maria, Madre di Dio,  
prega per noi peccatori,



**1 ant.** Come canteremo i canti del Signore  
in terra straniera?

### SALMO 136, 1-6 Sui fiumi di Babilonia

*Finché abitiamo nel corpo siamo in esilio lontano dal Signore, camminiamo nella fede e non ancora in visione (2 Cor 5, 6. 7).*



Sui fiumi di Babilonia, là sedevamo piangendo \*  
al ricordo di Sion.  
Ai salici di quella terra \*  
appendemmo le nostre cetre.

Là ci chiedevano parole di canto \*  
coloro che ci avevano deportato,  
canzoni di gioia, i nostri oppressori: \*  
«Cantateci i canti di Sion!».

Come cantare i canti del Signore \*  
in terra straniera?  
Se ti dimentico, Gerusalemme, \*  
si paralizzi la mia destra;

mi si attacchi la lingua al palato, †  
se lascio cadere il tuo ricordo, \*  
se non metto Gerusalemme  
al di sopra di ogni mia gioia.

Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen.

**1 ant.** Come canteremo i canti del Signore  
in terra straniera?

**2 ant.** A te voglio cantare  
davanti agli angeli, Dio mio.

### SALMO 137 Rendimento di grazie

*I re della terra porteranno le loro magnificenze (cfr. Ap 21, 24).*



Ti rendo grazie, Signore, con tutto il cuore: \*  
hai ascoltato le parole della mia bocca.  
A te voglio cantare davanti agli angeli, \*  
mi prostro verso il tuo tempio santo.

Rendo grazie al tuo nome \*  
per la tua fedeltà e la tua misericordia:  
hai reso la tua promessa \*  
più grande di ogni fama.

Nel giorno in cui t'ho invocato, mi hai risposto, \*  
hai accresciuto in me la forza.  
Ti loderanno, Signore, tutti i re della terra \*  
quando udranno le parole della tua bocca.

Canteranno le vie del Signore, \*  
perché grande è la gloria del Signore;  
eccelso è il Signore e guarda verso l'umile, \*  
ma al superbo volge lo sguardo da lontano.

Se cammino in mezzo alla sventura \*  
tu mi ridoni vita;  
contro l'ira dei miei nemici stendi la mano \*  
e la tua destra mi salva.

Il Signore completerà per me l'opera sua. \*  
Signore, la tua bontà dura per sempre:  
non abbandonare \*  
l'opera delle tue mani.

Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen.

**2 ant.** A te voglio cantare  
davanti agli angeli, Dio mio.

**3 ant.** Gloria a te, Agnello immolato:  
a te potenza e onore nei secoli!

**CANTICO Cfr. Ap 4, 11; 5, 9. 10. 12 Inno dei salvati**



**Ant. al Ben.** Santa Gerusalemme del cielo,  
tuo fondamento sono i dodici apostoli,  
tua luce è l'Agnello.

#### INVOCAZIONE

Dio nostro Padre, per mezzo degli apostoli, ci ha fatto eredi del regno dei cieli. Riconosciamo tutti i suoi benefici acclamando:

*Ti loda, Signore, il coro degli apostoli.*

Gloria a te, Signore, per la mensa del corpo e del sangue di Cristo, trasmesso a noi dagli apostoli,

- è il banchetto imbandito dal tuo Figlio, che ci nutre e ci da vita.

Gloria a te, Signore, per la mensa della tua parola preparata a noi dagli apostoli,

- è il vangelo del tuo Figlio che ci illumina e ci conforta.

Gloria a te, Signore, per la tua Chiesa santa, costruita sul fondamento degli apostoli,

- è il tuo tempio santo, che ci unisce in un solo corpo e in un solo spirito.

Gloria a te, Signore, per la grazia del battesimo e della penitenza affidati al ministero degli apostoli,

- è il lavacro istituito dal tuo Figlio, che ci purifica da tutte le nostre colpe.

#### PADRE NOSTRO

Padre nostro, che sei nei cieli,

sia santificato il tuo nome,

venga il tuo regno,

sia fatta la tua volontà,

come in cielo così in terra.

Dacci oggi il nostro pane quotidiano,

e rimetti a noi i nostri debiti

come noi li rimettiamo ai nostri debitori,

e non ci indurre in tentazione,

ma liberaci dal male.

#### ORAZIONE

Confermaci nella fede, Signore, perché aderiamo a Cristo, tuo Figlio, con l'entusiasmo sincero di san Bartolomeo apostolo, e, per sua intercessione, fa' che la tua Chiesa si riveli al mondo come sacramento di salvezza. Per il nostro Signore Gesù Cristo, tuo Figlio, che è Dio, e vive e regna con te, nell'unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli.

Il Signore ci benedica, ci preservi da ogni male, e ci conduca alla vita eterna.

**R** Amen.



## CANTICO DI ZACCARIA Lc 1, 68-79 Il Messia e il suo Precursore



Benedetto il Signore Dio d'Israele, \*  
 perché ha visitato e redento il suo popolo,  
 e ha suscitato per noi una salvezza potente \*  
 nella casa di Davide, suo servo,  
 come aveva promesso \*  
 per bocca dei suoi santi profeti d'un tempo:  
 salvezza dai nostri nemici, \*  
 e dalle mani di quanti ci odiano.  
 Così egli ha concesso misericordia ai nostri padri \*  
 e si è ricordato della sua santa alleanza,  
 del giuramento fatto ad Abramo, nostro padre, \*  
 di concederci, liberati dalle mani dei nemici,  
 di servirlo senza timore, in santità e giustizia \*  
 al suo cospetto, per tutti i nostri giorni.  
 E tu, bambino, sarai chiamato profeta dell'Altissimo \*  
 perché andrai innanzi al Signore  
 a preparargli le strade,  
 per dare al suo popolo la conoscenza della salvezza \*  
 nella remissione dei suoi peccati,  
 grazie alla bontà misericordiosa del nostro Dio, \*  
 per cui verrà a visitarci dall'alto un sole che sorge  
 per rischiarare quelli che stanno nelle tenebre \*  
 e nell'ombra della morte  
 e dirigere i nostri passi \*  
 sulla via della pace.  
 Gloria al Padre e al Figlio \*  
 e allo Spirito Santo.  
 Come era nel principio, e ora e sempre \*  
 nei secoli dei secoli. Amen.

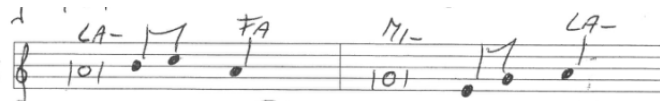


Tu sei degno, o Signore e Dio nostro,  
 di ricevere la gloria, \*  
 l'onore e la potenza,  
 perché tu hai creato tutte le cose, †  
 per la tua volontà furono create, \*  
 per il tuo volere sussistono.  
 Tu sei degno, o Signore,  
 di prendere il libro \*  
 e di aprirne i sigilli,  
 perché sei stato immolato †  
 e hai riscattato per Dio con il tuo sangue \*  
 uomini di ogni tribù, lingua, popolo e nazione  
 e li hai costituiti per il nostro Dio  
 un regno di sacerdoti \*  
 e regneranno sopra la terra.  
 L'Agnello che fu immolato è degno di potenza, †  
 ricchezza, sapienza e forza, \*  
 onore, gloria e benedizione.  
 Gloria al Padre e al Figlio \*  
 e allo Spirito Santo.  
 Come era nel principio, e ora e sempre \*  
 nei secoli dei secoli. Amen.

**3 ant.** Gloria a te, Agnello immolato:  
 a te potenza e onore nei secoli!

### LETTURA BREVE 1 Pt 5, 1-4

Esorto gli anziani che sono tra voi, quale anziano come loro, testimone delle sofferenze di Cristo e partecipe della gloria che deve manifestarsi: pascete il gregge di Dio che vi è affidato, sorvegliandolo non per forza ma volentieri secondo Dio; non per vile interesse, ma di buon animo; non spadroneggiando sulle persone a voi affidate, ma facendovi modelli del gregge. E quando apparirà il pastore supremo, riceverete la corona della gloria che non appassisce.

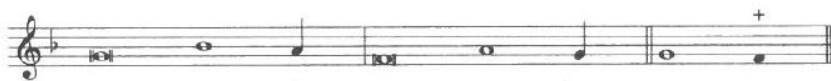
**RESPONSORIO BREVE**

**R** Vero amico dei tuoi fratelli, \* prega per il tuo popolo.  
Vero amico dei tuoi fratelli, prega per il tuo popolo.

**V** Hai dato la vita per i fratelli,  
prega per il tuo popolo.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.  
Vero amico dei tuoi fratelli, prega per il tuo popolo.

**Ant. al Magn.** Amministratore fedele e saggio,  
messo dal Signore a capo della sua famiglia,  
hai distribuito il cibo della vita.

**CANTICO DELLA BEATA VERGINE Lc 1, 46-55 Esultanza dell'anima nel Signore**

L'anima mia magnifica il Signore \*  
e il mio spirito esulta in Dio, mio salvatore,

perché ha guardato l'umiltà della sua serva. \*  
D'ora in poi tutte le generazioni  
mi chiameranno beata.

Grandi cose ha fatto in me l'Onnipotente \*  
e Santo è il suo nome:

di generazione in generazione la sua misericordia \*  
si stende su quelli che lo temono.

Ha spiegato la potenza del suo braccio, \*  
ha disperso i superbi nei pensieri del loro cuore;

ha rovesciato i potenti dai troni, \*  
ha innalzato gli umili;

ha ricolmato di beni gli affamati, \*  
ha rimandato i ricchi a mani vuote.

Ha soccorso Israele, suo servo, \*

per compiere la vendetta tra i popoli \*  
e punire le genti;  
per stringere in catene i loro capi, \*  
i loro nobili in ceppi di ferro;

per eseguire su di essi \*  
il giudizio già scritto:  
questa è la gloria \*  
per tutti i suoi fedeli.

Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen.

**3 ant.** Sarete miei amici,  
se fate quello che vi comando, dice il Signore.

**LETTURA BREVE Ef 2, 19-22**

Voi non siete più stranieri né ospiti, ma siete concittadini dei santi e familiari di Dio, edificati sopra il fondamento degli apostoli e dei profeti, e avendo come pietra angolare lo stesso Cristo Gesù. In lui ogni costruzione cresce ben ordinata per essere tempio santo nel Signore; in lui anche voi insieme con gli altri venite edificati per diventare dimora di Dio per mezzo dello Spirito.

**RESPONSORIO BREVE**

**R** Li hai posti come capi \* in mezzo al tuo popolo.  
Li hai posti come capi in mezzo al tuo popolo.

**V** Faranno ricordare il tuo nome, Signore,  
in mezzo al tuo popolo.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.  
Li hai posti come capi in mezzo al tuo popolo.

**Ant. al Ben.** Santa Gerusalemme del cielo,  
tuo fondamento sono i dodici apostoli,  
tua luce è l'Agnello.





e quanto si muove nell'acqua, il Signore, \*  
 benedite, uccelli tutti dell'aria, il Signore.  
 Benedite, animali tutti, selvaggi e domestici,  
 il Signore, \*  
 benedite, figli dell'uomo, il Signore.

Benedica Israele il Signore, \*  
 lo lodi e lo esalti nei secoli.  
 Benedite, sacerdoti del Signore, il Signore, \*  
 benedite, o servi del Signore, il Signore.

Benedite, spiriti e anime dei giusti, il Signore, \*  
 benedite, pii e umili di cuore, il Signore.  
 Benedite, Anania, Azaria e Misaele, il Signore, \*  
 lodatelo ed esaltatelo nei secoli.

Benediciamo il Padre e il Figlio  
 con lo Spirito Santo, \*  
 lodiamolo ed esaltiamolo nei secoli.  
 Benedetto sei tu Signore, nel firmamento del cielo, \*  
 degno di lode e di gloria nei secoli.

*Alla fine di questo cantico non si dice il Gloria al Padre*

**2 ant.** Non c'è amore più grande di questo:  
 dare la vita per gli amici.

**3 ant.** Sarete miei amici,  
 se fate quello che vi comando, dice il Signore.

**SALMO 149 Festa degli amici di Dio**

*I figli della Chiesa, i figli del nuovo popolo esultino nel loro re, Cristo (Esichio)*

Cantate al Signore un canto nuovo; \*  
 la sua lode nell'assemblea dei fedeli.  
 Gioisca Israele nel suo Creatore, \*  
 esultino nel loro Re i figli di Sion.

Lodino il suo nome con danze, \*  
 con timpani e cetre gli cantino inni.  
 Il Signore ama il suo popolo, \*  
 incorona gli umili di vittoria.

Esultino i fedeli nella gloria, \*  
 sorgano lieti dai loro giacigli.  
 Le lodi di Dio sulla loro bocca \*  
 e la spada a due tagli nelle loro mani,



ricordandosi della sua misericordia,  
 come aveva promesso ai nostri padri, \*  
 ad Abramo e alla sua discendenza, per sempre.

Gloria al Padre e al Figlio \*  
 e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre \*  
 nei secoli dei secoli. Amen.

**Ant. al Magn.** Amministratore fedele e saggio,  
 messo dal Signore a capo della sua famiglia,  
 hai distribuito il cibo della vita.

**INTERCESSIONE**

Gloria a Cristo, costituito sommo sacerdote per gli uomini davanti a Dio. Uniti nella preghiera della sera, invociamo il suo nome:  
*Salva il tuo popolo, Signore.*

Tu, che hai suscitato nella Chiesa pastori santi e sapienti,  
 - fa' che la comunità cristiana sia sempre guidata da uomini saggi e generosi.

Hai perdonato le colpe del tuo popolo per le preghiere di pastori santi, che intercedevano come Mosè,  
 - per i loro meriti purifica e rinnova sempre la tua Chiesa.

Hai scelto in mezzo ai fratelli gli animatori del tuo popolo e li hai consacrati con l'unzione dello Spirito Santo,  
 - riempi dei suoi doni coloro che hai posto alla guida della santa Chiesa.

Tu, che sei l'eredità degli apostoli e dei loro successori,  
 - fa' che nessuno si perda di quanti hai redento con il tuo sangue.

Tu, che per mezzo dei pastori della Chiesa assisti i tuoi fedeli, perché nessuno li strappi dalla tua mano,  
 - fa' che i vescovi, i sacerdoti e i fedeli defunti si riuniscano nella



gioia del tuo regno.

### PADRE NOSTRO

Padre nostro, che sei nei cieli,  
sia santificato il tuo nome,  
venga il tuo regno,  
sia fatta la tua volontà,  
come in cielo così in terra.

Dacci oggi il nostro pane quotidiano,  
e rimetti a noi i nostri debiti  
come noi li rimettiamo ai nostri debitori,  
e non ci indurre in tentazione,  
ma liberaci dal male.

### ORAZIONE

O Dio, che per difendere la fede cattolica e unificare ogni cosa nel Cristo hai animato del tuo Spirito di sapienza e di forza il papa san Pio X, fa' che, alla luce dei suoi insegnamenti e del suo esempio, giungiamo al premio della vita eterna. Per il nostro Signore Gesù Cristo, tuo Figlio, che è Dio, e vive e regna con te, nell'unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli.

Il Signore ci benedica, ci preservi da ogni male, e ci conduca alla vita eterna.

**R** Amen. .

### INTERCESSIONE

Gloria a Cristo, costituito sommo sacerdote per gli uomini davanti a Dio. Uniti nella preghiera della sera, invociamo il suo nome:  
*Salva il tuo popolo, Signore.*

Tu, che hai suscitato nella Chiesa pastori santi e sapienti,  
- fa' che la comunità cristiana sia sempre guidata da uomini saggi e generosi.

Hai perdonato le colpe del tuo popolo per le preghiere di pastori santi, che intercedevano come Mosè,  
- per i loro meriti purifica e rinnova sempre la tua Chiesa.

Hai scelto in mezzo ai fratelli gli animatori del tuo popolo e li hai consacrati con l'unzione dello Spirito Santo,



Come era nel principio, e ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen.

**1 ant.** Questo è il mio comandamento:  
che vi amiate gli uni con gli altri,  
come io vi ho amati.

**2 ant.** Non c'è amore più grande di questo:  
dare la vita per gli amici.

**CANTICO Dn 3, 57-88. 56 Ogni creatura lodi il Signore**  
*Lodate il nostro Dio, voi tutti, suoi servi (Ap 19, 5).*

Benedite, opere tutte del Signore, il Signore, \*  
lodatelo ed esaltatelo nei secoli.  
Benedite, angeli del Signore, il Signore, \*  
benedite, cieli, il Signore.

Benedite, acque tutte, che siete sopra i cieli,  
il Signore, \*  
benedite, potenze tutte del Signore, il Signore.  
Benedite, sole e luna, il Signore, \*  
benedite, stelle del cielo, il Signore.

Benedite, piogge e rugiade, il Signore, \*  
benedite, o venti tutti, il Signore.  
Benedite, fuoco e calore, il Signore, \*  
benedite, freddo e caldo, il Signore.

Benedite, rugiada e brina, il Signore, \*  
benedite, gelo e freddo, il Signore.  
Benedite, ghiacci e nevi, il Signore, \*  
benedite, notti e giorni, il Signore,

Benedite, luce e tenebre, il Signore, \*  
benedite, folgori e nubi, il Signore.  
Benedica la terra il Signore, \*  
lo lodi e lo esalti nei secoli.

Benedite, monti e colline, il Signore, \*  
benedite, creature tutte che germinano sulla terra,  
il Signore.  
Benedite, sorgenti, il Signore, \*  
benedite, mari e fiumi, il Signore,

Benedite, mostri marini



il germe da voi sparso  
per i granai del cielo.

Sia gloria e lode a Cristo,  
al Padre e allo Spirito,  
nei secoli dei secoli. Amen

**1 ant.** Questo è il mio comandamento:  
che vi amiate gli uni con gli altri,  
come io vi ho amati.

### SALMO 62, 2-9 L'anima assetata del Signore

*La chiesa ha sete del suo Salvatore, bramando di dissetarsi alla fonte dell'acqua viva che zampilla per la vita eterna (cfr Cassiodoro).*



O Dio, tu sei il mio Dio, all'aurora ti cerco, \*  
di te ha sete l'anima mia,  
a te anela la mia carne, \*  
come terra deserta, arida, senz'acqua.

Così nel santuario ti ho cercato, \*  
per contemplare la tua potenza e la tua gloria.  
Poiché la tua grazia vale più della vita, \*  
le mie labbra diranno la tua lode.

Così ti benedirò finché io viva, \*  
nel tuo nome alzerò le mie mani.  
Mi sazierò come a lauto convito, \*  
e con voci di gioia ti loderà la mia bocca.

Nel mio giaciglio di te mi ricordo \*  
penso a te nelle veglie notturne,  
tu sei stato il mio aiuto, \*  
esulto di gioia all'ombra delle tue ali.

A te si stringe \*  
l'anima mia.  
La forza della tua destra \*  
mi sostiene.

Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.



- riempi dei suoi doni coloro che hai posto alla guida della santa Chiesa.

Tu, che sei l'eredità degli apostoli e dei loro successori,  
- fa' che nessuno si perda di quanti hai redento con il tuo sangue.

Tu, che per mezzo dei pastori della Chiesa assisti i tuoi fedeli,  
perché nessuno li strappi dalla tua mano,  
- fa' che i vescovi, i sacerdoti e i fedeli defunti si riuniscano nella gioia del tuo regno.

### PADRE NOSTRO

Padre nostro, che sei nei cieli,  
sia santificato il tuo nome,  
venga il tuo regno,  
sia fatta la tua volontà,  
come in cielo così in terra.

Dacci oggi il nostro pane quotidiano,  
e rimetti a noi i nostri debiti  
come noi li rimettiamo ai nostri debitori,  
e non ci indurre in tentazione,  
ma liberaci dal male.

### ORAZIONE

O Dio, che per difendere la fede cattolica e unificare ogni cosa nel Cristo hai animato del tuo Spirito di sapienza e di forza il papa san Pio X, fa' che, alla luce dei suoi insegnamenti e del suo esempio, giungiamo al premio della vita eterna. Per il nostro Signore Gesù Cristo, tuo Figlio, che è Dio, e vive e regna con te, nell'unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli.

Il Signore ci benedica, ci preservi da ogni male, e ci conduca alla vita eterna.

**R** Amen.

### Compieta

**V** O Dio, vieni a salvarmi.

**R** Signore, vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo.



Come era nel principio, e ora e sempre  
nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia.

### Esame di coscienza

#### INNO



Gesù, luce da luce,  
sole senza tramonto,  
tu rischiari le tenebre  
nella notte del mondo.

In te, santo Signore,  
noi cerchiamo il riposo  
dall'umana fatica,  
al termine del giorno.

Se i nostri occhi si chiudono,  
veglia in te il nostro cuore;  
la tua mano protegga  
coloro che in te sperano.

Difendi, o Salvatore,  
dalle insidie del male  
i figli che hai redenti  
col tuo sangue prezioso.

A te sia gloria, o Cristo,  
nato da Maria vergine,  
al Padre e allo Spirito  
nei secoli dei secoli. Amen.

**Ant.** Non nasconderti il tuo volto,  
perché in te confido, Signore.

#### SALMO 142, 1-11 Preghiera nella tribolazione

*Siamo giustificati dalla fede in Cristo e non dalle opere della legge (Gal 2, 16).*



no, ci dedichiamo corpo e anima al tuo servizio. Per Cristo nostro Signore.

Il Signore ci conceda una notte serena e un riposo tranquillo.  
**R** Amen.

### Venerdì 24 agosto

## SAN BARTOLOMEO, APOSTOLO

### Festa

#### Lodi

**V** O Dio, vieni a salvarmi.

**R** Signore, vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre  
nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia.

#### INNO



O apostoli di Cristo,  
colonna e fondamento  
della città di Dio!

Dall'umile villaggio  
di Galilea salite  
alla gloria immortale.

Vi accoglie nella santa  
Gerusalemme nuova  
la luce dell'Agnello.

La Chiesa che adunaste  
col sangue e la parola  
vi saluta festante;

ed implora: fruttifichi

**RESPONSORIO BREVE**

**R** Signore, nelle tue mani affido il mio spirito.  
Signore, nelle tue mani affido il mio spirito.

**V** Dio di verità, tu mi hai redento:  
nelle tue mani affido il mio spirito.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.  
Signore, nelle tue mani affido il mio spirito.

**Ant.** Nella veglia salvaci Signore,  
nel sonno non ci abbandonare:  
il cuore vegli con Cristo  
e il corpo riposi nella pace.

**CANTICO DI SIMEONE Lc 2, 29-32 Cristo, luce delle genti e gloria di Israele**

Ora lascia, o Signore, che il tuo servo \*  
vada in pace secondo la tua parola;

perché i miei occhi hanno visto la tua salvezza \*  
preparata da te davanti a tutti i popoli,

luce per illuminare le genti \*  
e gloria del tuo popolo Israele.

Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen.

**Ant.** Nella veglia salvaci Signore,  
nel sonno non ci abbandonare:  
il cuore vegli con Cristo  
e il corpo riposi nella pace.

**ORAZIONE**

Signore Dio nostro, donaci un sonno tranquillo, perché ristorati dalle fatiche del gior-

Signore, ascolta la mia preghiera, †  
porgi l'orecchio alla mia supplica,  
tu che sei fedele, \*  
e per la tua giustizia rispondimi.

Non chiamare in giudizio il tuo servo: \*  
nessun vivente davanti a te è giusto.

Il nemico mi perseguita, \*  
calpesta a terra la mia vita,  
mi ha relegato nelle tenebre \*  
come i morti da gran tempo.

In me languisce il mio spirito, \*  
si agghiaccia il mio cuore.

Ricordo i giorni antichi, †  
ripenso a tutte le tue opere, \*  
medito sui tuoi prodigi.

A te protendo le mie mani, \*  
sono davanti a te come terra riarsa.  
Rispondimi presto, Signore, \*  
viene meno il mio spirito.

Non nascondermi il tuo volto, \*  
perché non sia come chi scende nella fossa.  
Al mattino fammi sentire la tua grazia, \*  
poiché in te confido.

Fammi conoscere la strada da percorrere, \*  
perché a te si innalza l'anima mia.  
Salvami dai miei nemici, Signore, \*  
a te mi affido.

Insegnami a compiere il tuo volere, †  
perché sei tu il mio Dio. \*  
Il tuo spirito buono mi guidi in terra piana.

Per il tuo nome, Signore, fammi vivere, \*  
liberami dall'angoscia, per la tua giustizia.

Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre \*



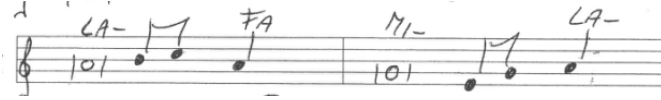
nei secoli dei secoli. Amen.

**Ant.** Non nasconderti il tuo volto,  
perché in te confido, Signore.

**LETTURA BREVE 1Pt 5,8-9**

Siate temperanti, vigilate. Il vostro nemico, il diavolo, come leone ruggente va in giro, cercando chi divorare. Resistetegli saldi nella fede.

**RESPONSORIO BREVE**



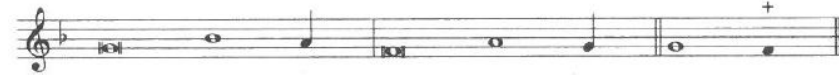
**R** Signore, nelle tue mani affido il mio spirito.  
Signore, nelle tue mani affido il mio spirito.

**V** Dio di verità, tu mi hai redento:  
nelle tue mani affido il mio spirito.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.  
Signore, nelle tue mani affido il mio spirito.

**Ant.** Nella veglia salvaci Signore,  
nel sonno non ci abbandonare:  
il cuore vegli con Cristo  
e il corpo riposi nella pace.

**CANTICO DI SIMEONE Lc 2, 29-32 Cristo, luce delle genti e gloria di Israele**



Ora lascia, o Signore, che il tuo servo \*  
vada in pace secondo la tua parola;

perché i miei occhi hanno visto la tua salvezza \*  
preparata da te davanti a tutti i popoli,

luce per illuminare le genti \*  
e gloria del tuo popolo Israele.

Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen.



Per i santi, che sono sulla terra,  
uomini nobili, \*  
è tutto il mio amore.

Si affrettino altri a costruire idoli: †  
io non spanderò le loro libazioni di sangue \*  
né pronunzierò con le mie labbra i loro nomi.

Il Signore è mia parte di eredità e mio calice: \*  
nelle tue mani è la mia vita.  
Per me la sorte è caduta su luoghi deliziosi, \*  
la mia eredità è magnifica.

Benedico il Signore che mi ha dato consiglio; \*  
anche di notte il mio cuore mi istruisce.  
Io pongo sempre innanzi a me il Signore, \*  
sta alla mia destra, non posso vacillare.

Di questo gioisce il mio cuore, †  
esulta la mia anima; \*  
anche il mio corpo riposa al sicuro,

perché non abbandonerai la mia vita nel sepolcro, \*  
né lascerai che il tuo santo veda la corruzione.

Mi indicherai il sentiero della vita, †  
gioia piena nella tua presenza, \*  
dolcezza senza fine alla tua destra.

Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen.

**Ant.** Nelle tue mani è la mia vita, o Dio:  
anche il mio corpo riposa al sicuro.

**LETTURA BREVE 1Ts 5,23**

Il Dio della pace vi santifichi fino alla perfezione; e tutto quello che è vostro, spirito, anima e corpo, si conservi irreprensibile per la venuta del Signore nostro Gesù Cristo.



## Esame di coscienza

### INNO



Gesù, luce da luce,  
sole senza tramonto,  
tu rischiari le tenebre  
nella notte del mondo.

In te, santo Signore,  
noi cerchiamo il riposo  
dall'umana fatica,  
al termine del giorno.

Se i nostri occhi si chiudono,  
veglia in te il nostro cuore;  
la tua mano protegga  
coloro che in te sperano.

Difendi, o Salvatore,  
dalle insidie del male  
i figli che hai redenti  
col tuo sangue prezioso.

A te sia gloria, o Cristo,  
nato da Maria vergine,  
al Padre e allo Spirito  
nei secoli dei secoli. Amen.

**Ant.** Nelle tue mani è la mia vita, o Dio:  
anche il mio corpo riposa al sicuro.

### SALMO 15 Il Signore è mia eredità

*Dio ha risuscitato Gesù, sciogliendolo dalle angosce della morte (At 2,24).*



Proteggimi, o Dio: \*  
in te mi rifugio.  
Ho detto a Dio: «Sei tu il mio Signore, \*  
senza di te non ho alcun bene».



**Ant.** Nella veglia salvaci Signore,  
nel sonno non ci abbandonare:  
il cuore vegli con Cristo  
e il corpo riposi nella pace.

### ORAZIONE

Illumina questa notte, o Signore, perché dopo un sonno tranquillo ci risvegliamo alla luce del nuovo giorno, per camminare lieti nel tuo nome. Per Cristo nostro Signore.

Il Signore ci conceda una notte serena e un riposo tranquillo.  
**R** Amen.

## Mercoledì 22 agosto

### BEATA VERGINE MARIA REGINA

#### Memoria

#### Lodi

**V** O Dio, vieni a salvarmi.  
**R** Signore, vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo.  
Come era nel principio, e ora e sempre  
nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia.

### INNO



O Donna gloriosa,  
alta sopra le stelle,  
tu nutri sul tuo seno  
il Dio che ti ha creato.

La gioia che Eva ci tolse  
ci rendi nel tuo Figlio  
e dischiudi il cammino  
verso il regno dei cieli.



Sei la via della pace,  
sei la porta regale:  
ti acclamino le genti  
redente dal tuo Figlio.

A Dio Padre sia lode  
al Figlio e al Santo Spirito,  
che ti hanno adornata  
di una veste di grazia. Amen.

**1 ant.** Il mio cuore è pronto per te,  
per te, mio Dio.

### SALMO 107 Lode a Dio e invocazione di aiuto

*Poiché il figlio di Dio fu esaltato sopra i cieli, la sua gloria viene predicata su tutta la terra (Arnobio).*



Saldo è il mio cuore, Dio, †  
saldo è il mio cuore: \*  
voglio cantare inni, anima mia.

Svegliatevi, arpa e cetra, \*  
voglio svegliare l'aurora.

Ti loderò tra i popoli, Signore, \*  
a te canterò inni tra le genti,  
perché la tua bontà è grande fino ai cieli \*  
e la tua verità fino alle nubi.

Innàlzati, Dio, sopra i cieli, \*  
su tutta la terra la tua gloria.  
Perché siano liberati i tuoi amici, \*  
salvacì con la tua destra e ascoltaci.

Dio ha parlato nel suo santuario: †  
«Esulterò, voglio dividere Sichem \*  
e misurare la valle di Succot;

mio è Gàlaad, mio Manasse, †  
Èfraim è l'elmo del mio capo, \*  
Giuda il mio scettro.

Moab è il catino per lavarmi, †



- guida la scienza e la tecnica sulle vie del vero bene dell'umanità  
per la gloria del tuo nome.

Proteggi quanti si sono consacrati al servizio dei fratelli,  
- fa' che compiano la loro missione nella libertà e nella pace.

Signore, che hai le chiavi della vita e della morte,  
- prendi con te nella luce della tua dimora i nostri fratelli defunti.

### PADRE NOSTRO

Padre nostro, che sei nei cieli,  
sia santificato il tuo nome,  
venga il tuo regno,  
sia fatta la tua volontà,  
come in cielo così in terra.

Dacci oggi il nostro pane quotidiano,  
e rimetti a noi i nostri debiti  
come noi li rimettiamo ai nostri debitori,  
e non ci indurre in tentazione,  
ma liberaci dal male.

### ORAZIONE

Accogli, o Dio, la nostra preghiera al tramonto di questo giorno e fa' che seguendo con perseveranza l'esempio del tuo Figlio, raccogliamo frutti di giustizia e di pace. Egli è Dio, e vive e regna con te, nell'unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli.

Il Signore ci benedica, ci preservi da ogni male, e ci conduca alla vita eterna.

**R** Amen.

### Compieta

**V** O Dio, vieni a salvarmi.

**R** Signore, vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre  
nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia.





di generazione in generazione la sua misericordia \*  
si stende su quelli che lo temono.

Ha spiegato la potenza del suo braccio, \*  
ha disperso i superbi nei pensieri del loro cuore;

ha rovesciato i potenti dai troni, \*  
ha innalzato gli umili;

ha ricolmato di beni gli affamati, \*  
ha rimandato i ricchi a mani vuote.

Ha soccorso Israele, suo servo, \*  
ricordandosi della sua misericordia,

come aveva promesso ai nostri padri, \*  
ad Abramo e alla sua discendenza, per sempre.

Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen.

**Ant. al Magn.** Chi ha fame di giustizia,  
il Signore lo colma di beni.

### INTERCESSIONE

Glorifichiamo il Cristo, luce dei popoli e gioia di tutti i viventi e  
acclamiamo:

*Tu sei la nostra vita, Signore.*

Luce che non conosce tramonto, Verbo eterno del Padre, salvatore  
del mondo,

- illumina i passi dei catecumeni sulla via della verità.

Sei l'amore che perdona,  
- dimentica le nostre iniquità.

Hai dato all'uomo l'intelligenza per esplorare i segreti della natura  
e per utilizzare le energie del cosmo,



sull'Idumea getterò i miei sandali, \*  
sulla Filistea canterò vittoria».

Chi mi guiderà alla città fortificata, \*  
chi mi condurrà fino all'Idumea?  
Non forse tu, Dio, che ci hai respinti \*  
e più non esci, Dio, con i nostri eserciti?

Contro il nemico portaci soccorso, \*  
poiché vana è la salvezza dell'uomo.  
Con Dio noi faremo cose grandi \*  
ed egli annienterà chi ci opprime.

Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen.

**1 ant.** Il mio cuore è pronto per te,  
per te, mio Dio.

**2 ant.** Come in un manto  
mi hai avvolto di salvezza e di giustizia.

**CANTICO Is 61, 10 - 62, 5** **Giubilo del profeta per la nuova Gerusalemme**  
*Vidi la città santa, la nuova Gerusalemme ... pronta come una sposa adorna per il suo  
sposo (Ap 21, 2).*

Io gioisco pienamente nel Signore, \*  
la mia anima esulta nel mio Dio,

perché mi ha rivestito delle vesti di salvezza, \*  
mi ha avvolto con il manto della giustizia,  
come uno sposo che si cinge il diadema \*  
e come una sposa che si adorna di gioielli.

Poiché come la terra produce la vegetazione †  
e come un giardino fa germogliare i semi, \*  
così il Signore Dio farà germogliare la giustizia  
e la lode davanti a tutti i popoli.

Per amore di Sion non mi terrò in silenzio, \*  
per amore di Gerusalemme non mi darò pace,  
finché non sorga come stella la sua giustizia \*  
e la sua salvezza non risplenda come lampada.



Allora i popoli vedranno la tua giustizia, \*  
tutti i re la tua gloria;  
ti si chiamerà con un nome nuovo \*  
che la bocca del Signore avrà indicato.

Sarai una magnifica corona nella mano del Signore, \*  
un diadema regale nella palma del tuo Dio.

Nessuno ti chiamerà più «Abbandonata», \*  
né la tua terra sarà più detta «Devastata»,  
ma tu sarai chiamata «Mio compiacimento» \*  
e la tua terra, «Sposata»,

perché si compiacerà di te il Signore \*  
e la tua terra avrà uno sposo.

Sì, come un giovane sposa una vergine, \*  
così ti sposerà il tuo creatore;  
come gioisce lo sposo per la sposa, \*  
così per te gioirà il tuo Dio.

Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen.

**2 ant.** Come in un manto  
mi hai avvolto di salvezza e di giustizia.

**3 ant.** Nella mia vita loderò il Signore.

**SALMO 145 Beato chi spera nel Signore**

*Andate e riferite a Giovanni ciò che udite e vedete: i ciechi ricuperano la vista, gli storpi camminano, i lebbrosi sono guariti, i sordi riacquistano l'udito, i morti risuscitano, ai poveri è predicata la buona novella (Mt 11, 5).*

Loda il Signore, anima mia: †  
loderò il Signore per tutta la mia vita, \*  
finché vivo canterò inni al mio Dio.

Non confidate nei potenti, \*  
in un uomo che non può salvare.  
Esala lo spirito e ritorna alla terra; \*  
in quel giorno svaniscono tutti i suoi disegni.



Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen.

**3 ant.** Ora si è compiuta la salvezza  
e il regno del nostro Dio.

**LETTURA BREVE Cfr Col 1, 23**

Rimanete fondati e fermi nella fede e non vi lasciate allontanare dalla speranza promessa nel vangelo che avete ascoltato, il quale è stato annunziato ad ogni creatura sotto il cielo.

**RESPONSORIO BREVE**



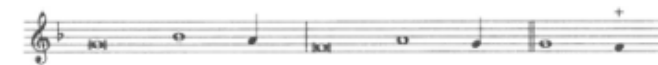
**R** Il Signore è il mio pastore: \* non manco di nulla.  
Il Signore è il mio pastore: non manco di nulla.

**V** In pascoli erbosi mi fa riposare:  
non manco di nulla.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.  
Il Signore è il mio pastore: non manco di nulla.

**Ant. al Magn.** Chi ha fame di giustizia,  
il Signore lo colma di beni.

**CANTICO DELLA BEATA VERGINE Lc 1, 46-55 Esultanza dell'anima nel Signore**



L'anima mia magnifica il Signore \*  
e il mio spirito esulta in Dio, mio salvatore,

perché ha guardato l'umiltà della sua serva. \*  
D'ora in poi tutte le generazioni  
mi chiameranno beata.

Grandi cose ha fatto in me l'Onnipotente \*  
e Santo è il suo nome:

Come era nel principio, e ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen.

**2 ant.** Beato il popolo,  
che ha Dio per Signore.

**3 ant.** Ora si è compiuta la salvezza  
e il regno del nostro Dio.

**CANTICO Cfr. Ap 11, 17-18; 12, 10b-12a Il giudizio di Dio**



Noi ti rendiamo grazie,  
Signore Dio onnipotente, \*  
che sei e che eri,

perché hai messo mano  
alla tua grande potenza, \*  
e hai instaurato il tuo regno.

Le genti fremettero, †  
ma è giunta l'ora della tua ira, \*  
il tempo di giudicare i morti,

di dare la ricompensa ai tuoi servi, †  
ai profeti e ai santi \*  
e a quanti temono il tuo nome, piccoli e grandi.

Ora si è compiuta la salvezza,  
la forza e il regno del nostro Dio \*  
e la potenza del suo Cristo,

poiché è stato precipitato l'Accusatore; †  
colui che accusava i nostri fratelli, \*  
davanti al nostro Dio giorno e notte.

Essi lo hanno vinto per il sangue dell'Agnello †  
e la testimonianza del loro martirio; \*  
perché hanno disprezzato la vita fino a morire.

Esultate, dunque, o cieli, \*  
rallegratevi e gioite  
voi che abitate in essi.

Beato chi ha per aiuto il Dio di Giacobbe, \*  
chi spera nel Signore suo Dio,  
creatore del cielo e della terra, \*  
del mare e di quanto contiene.

Egli è fedele per sempre, †  
rende giustizia agli oppressi, \*  
dà il pane agli affamati.

Il Signore libera i prigionieri, \*  
il Signore ridona la vista ai ciechi,  
il Signore rialza chi è caduto, \*  
il Signore ama i giusti,

il Signore protegge lo straniero, †  
egli sostiene l'orfano e la vedova, \*  
ma sconvolge le vie degli empi.

Il Signore regna per sempre, \*  
il tuo Dio, o Sion, per ogni generazione.

Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen.

**3 ant.** Nella mia vita loderò il Signore.

**LETTURA BREVE Cfr. Is 61,10**

Io gioisco pienamente nel Signore, la mia anima esulta nel mio Dio, perché mi ha rivestito delle vesti di salvezza, mi ha avvolto con il manto della giustizia, come una sposa che si adorna di gioielli.

**RESPONSORIO BREVE**



**R** Il Signore ti ha scelta \* e ti ha prediletta.  
Il Signore ti ha scelta e ti ha prediletta.

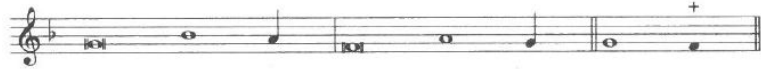
**V** Nella sua tenda ti ha fatto abitare  
e ti ha prediletta.



Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.  
Il Signore ti ha scelta e ti ha prediletta.

**Ant. al Ben.** Nobilissima Regina del mondo,  
Maria sempre vergine,  
tu hai generato Cristo salvatore.

**CANTICO DI ZACCARIA Lc 1, 68-79 Il Messia e il suo Precursore**



Benedetto il Signore Dio d'Israele, \*  
perché ha visitato e redento il suo popolo,

e ha suscitato per noi una salvezza potente \*  
nella casa di Davide, suo servo,

come aveva promesso \*  
per bocca dei suoi santi profeti d'un tempo:

salvezza dai nostri nemici, \*  
e dalle mani di quanti ci odiano.

Così egli ha concesso misericordia ai nostri padri \*  
e si è ricordato della sua santa alleanza,

del giuramento fatto ad Abramo, nostro padre, \*  
di concederci, liberati dalle mani dei nemici,

di servirlo senza timore, in santità e giustizia \*  
al suo cospetto, per tutti i nostri giorni.

E tu, bambino, sarai chiamato profeta dell'Altissimo \*  
perché andrai innanzi al Signore  
a prepararli le strade,

per dare al suo popolo la conoscenza della salvezza \*  
nella remissione dei suoi peccati,

grazie alla bontà misericordiosa del nostro Dio, \*  
per cui verrà a visitarci dall'alto un sole che sorge

per rischiarare quelli che stanno nelle tenebre \*  
e nell'ombra della morte



e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen.

**1 ant.** Dio, mio amore, mio rifugio,  
in te io confido.

**2 ant.** Beato il popolo,  
che ha Dio per Signore.

**SALMO 143, 9-15 (II) Preghiera del Re**

*In Cristo Gesù Dio ha mostrato nei secoli futuri la straordinaria ricchezza della sua grazia mediante la sua bontà verso di noi (Ef 2, 6. 7).*

Mio Dio, ti canterò un canto nuovo, \*  
suonerò per te sull'arpa a dieci corde;  
a te, che dai vittoria al tuo consacrato, \*  
che liberi Davide tuo servo.

Salvami dalla spada iniqua, \*  
liberami dalla mano degli stranieri;  
la loro bocca dice menzogne \*  
e la loro destra giura il falso.

I nostri figli siano come piante \*  
cresciute nella loro giovinezza;  
le nostre figlie come colonne d'angolo \*  
nella costruzione del tempio.

I nostri granai siano pieni, \*  
trabocchino di frutti d'ogni specie;

siano a migliaia i nostri greggi, †  
a miriadi nelle nostre campagne, \*  
siano carichi i nostri buoi.

Nessuna breccia, nessuna incursione, \*  
nessun gemito nelle nostre piazze.

Beato il popolo che possiede questi beni: \*  
beato il popolo il cui Dio è il Signore.

Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.



Non si offuschi la mente  
nella notte del male,  
ma rispecchi serena  
la luce del tuo volto.

Te la voce proclami,  
o Dio trino ed unico,  
te canti il nostro cuore,  
te adori il nostro spirito. Amen.

**1 ant.** Dio, mio amore, mio rifugio,  
in te io confido.

**SALMO 143, 1-8 (I) Preghiera del Re per la vittoria e per la pace**

*Le sue mani si sono mosse alla guerra quando vinse il regno del male. Ha detto infatti:  
Abbiate fiducia, io ho vinto il mondo (cfr. Gv 16, 33) (sant'Ilario).*



Benedetto il Signore, mia roccia, †  
che addestra le mie mani alla guerra, \*  
le mie dita alla battaglia.

Mia grazia e mia forza, \*  
mio rifugio e mia liberazione,  
mio scudo in cui confido, \*  
colui che mi assoggetta i popoli.

Signore, che cos'è un uomo perché te ne curi? \*  
Un figlio d'uomo perché te ne dia pensiero?  
L'uomo è come un soffio, \*  
i suoi giorni come ombra che passa.

Signore, piega il tuo cielo e scendi, \*  
tocca i monti ed essi fumeranno.  
Le tue folgori disperdano i nemici, \*  
lancia frecce, sconvolgili.

Stendi dall'alto la tua mano, †  
scampami e salvami dalle grandi acque, \*  
dalla mano degli stranieri.

La loro bocca dice menzogne \*  
e alzando la destra giurano il falso.

Gloria al Padre e al Figlio \*



e dirigere i nostri passi \*  
sulla via della pace.

Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen.

**Ant. al Ben.** Nobilissima Regina del mondo,  
Maria sempre vergine,  
tu hai generato Cristo salvatore.

**INVOCAZIONE**

Rivolgiamo la nostra lode e la nostra supplica al Cristo Salvatore, nato da Maria Vergine  
e diciamo:

*Maria, la Madre tua, sostenga la nostra preghiera.*

Sole di giustizia, che hai voluto farti precedere da Maria immacolata, mistica aurora della redenzione,

- fa' che camminiamo sempre nella luce della tua presenza.

Verbo eterno, che a Maria, vergine sapiente, hai insegnato a scegliere la parte migliore,

- aiutaci a cercare sempre la parola di vita eterna.

Salvatore del mondo, che per i meriti della tua redenzione hai preservato tua Madre da ogni contagio di colpa,

- conservaci liberi dal peccato.

Hai scelto Maria come arca santa per la tua dimora fra noi,

- liberaci dalla corruzione del peccato.

**PADRE NOSTRO**

Padre nostro, che sei nei cieli,  
sia santificato il tuo nome,  
venga il tuo regno,  
sia fatta la tua volontà,  
come in cielo così in terra.

Dacci oggi il nostro pane quotidiano,  
e rimetti a noi i nostri debiti  
come noi li rimettiamo ai nostri debitori,  
e non ci indurre in tentazione,



ma liberaci dal male.

### ORAZIONE

O Dio, che ci hai dato come nostra Madre e Regina la Vergine Maria, dalla quale nacque il Cristo, tuo Figlio, per sua intercessione donaci la gloria promessa ai tuoi figli nel regno dei cieli. Per il nostro Signore Gesù Cristo, tuo Figlio, che è Dio, e vive e regna con te, nell'unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli.

Il Signore ci benedica, ci preservi da ogni male, e ci conduca alla vita eterna.

**R** Amen.

### Vespri

**V** O Dio, vieni a salvarmi.

**R** Signore, vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre  
nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia.

### INNO



Ave, stella del mare,  
madre gloriosa di Dio,  
vergine sempre, Maria,  
porta felice del cielo.

L'Ave del messo celeste  
reca l'annuncio di Dio,  
muta la sorte di Eva,  
dona al mondo la pace.

Spezza i legami agli oppressi,  
rendi la luce ai ciechi,  
scaccia da noi ogni male,  
chiedi per noi ogni bene.

Mostrati Madre per tutti,  
offri la nostra preghiera,  
Cristo l'accolga benigno,



venga il tuo regno,  
sia fatta la tua volontà,  
come in cielo così in terra.

Dacci oggi il nostro pane quotidiano,  
e rimetti a noi i nostri debiti  
come noi li rimettiamo ai nostri debitori,  
e non ci indurre in tentazione,  
ma liberaci dal male.

### ORAZIONE

Donaci, o Signore, una profonda conoscenza del tuo mistero di salvezza, perché senza timore, liberati dall'oppressione dei nostri nemici, ti serviamo in santità e giustizia tutti i nostri giorni. Per il nostro Signore Gesù Cristo, tuo Figlio, che è Dio, e vive e regna con te, nell'unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli.

Il Signore ci benedica, ci preservi da ogni male, e ci conduca alla vita eterna.

**R** Amen.

### Vespri

**V** O Dio, vieni a salvarmi.

**R** Signore, vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre  
nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia.

### INNO



Dio, che di chiara luce  
tessi la trama al giorno,  
accogli il nostro canto  
nella quiete del vespro.

Ecco il sole scompare  
all'estremo orizzonte;  
scende l'ombra e il silenzio  
sulle fatiche umane.



per dare al suo popolo la conoscenza della salvezza \*  
nella remissione dei suoi peccati,

grazie alla bontà misericordiosa del nostro Dio, \*  
per cui verrà a visitarci dall'alto un sole che sorge

per rischiarare quelli che stanno nelle tenebre \*  
e nell'ombra della morte

e dirigere i nostri passi \*  
sulla via della pace.

Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen.

**Ant. al Ben.** Da' al tuo popolo, Signore,  
la conoscenza della salvezza  
e il perdono dei peccati.

### INVOCAZIONE

Uniti nella lode divina lodiamo Dio nostro Padre, che ha salvato il suo popolo e diciamo  
con fede:

*Tu sei la nostra vita, Signore.*

Benedetto sii tu, o Padre del Signore nostro Gesù Cristo,  
- che ci hai rigenerato a una speranza viva mediante la risurrezione del tuo Figlio.

Nel Cristo hai rinnovato l'uomo, creato a tua immagine,  
- rendici conformi all'immagine del tuo Figlio.

Guarisci l'umanità ferita dall'invidia e dall'odio,  
- trasformaci con la carità che è dono dello Spirito.

Da' il lavoro agli operai, il pane agli affamati, agli afflitti la gioia,  
- a tutti gli uomini la grazia e la salvezza.

### PADRE NOSTRO

Padre nostro, che sei nei cieli,  
sia santificato il tuo nome,



lui che si è fatto tuo Figlio.

Vergine santa fra tutte,  
dolce regina del cielo,  
rendi innocenti i tuoi figli,  
umili e puri di cuore.

Donaci giorni di pace,  
veglia sul nostro cammino,  
fa' che vediamo il tuo Figlio,  
pieni di gioia nel cielo.

Lode all'altissimo Padre,  
gloria al Cristo Signore,  
salga allo Spirito Santo,  
l'inno di fede e d'amore. Amen.

**1 ant.** Come splende la tua sapienza  
su di me, o Dio!

### SALMO 138, 1-12 (I) Dio vede tutto

*Chi mai ha potuto conoscere il pensiero del Signore? O chi mai è stato il suo consigliere? (Rm 11, 34).*



Signore, tu mi scruti e mi conosci, \*  
tu sai quando sedgo e quando mi alzo.  
Penetri da lontano i miei pensieri, \*  
mi scruti quando cammino e quando riposo.

Ti sono note tutte le mie vie; †  
la mia parola non è ancora sulla lingua \*  
e tu, Signore, già la conosci tutta.

Alle spalle e di fronte mi circondi \*  
e poni su di me la tua mano.  
Stupenda per me la tua saggezza, \*  
troppo alta, e io non la comprendo.

Dove andare lontano dal tuo spirito, \*  
dove fuggire dalla tua presenza?  
Se salgo in cielo, là tu sei, \*  
se scendo negli inferi, eccoti.

Se prendo le ali dell'aurora \*



per abitare all'estremità del mare,  
 anche là mi guida la tua mano \*  
 e mi afferra la tua destra.

Se dico: «Almeno l'oscurità mi copra \*  
 e intorno a me sia la notte»;

nemmeno le tenebre per te sono oscure, †  
 e la notte è chiara come il giorno; \*  
 per te le tenebre sono come luce.

Gloria al Padre e al Figlio \*  
 e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre \*  
 nei secoli dei secoli. Amen.

**1 ant.** Come splende la tua sapienza  
 su di me, o Dio!

**2 ant.** Tu mi conosci nell'intimo, Signore,  
 e dai a ciascuno secondo le sue opere.

**SALMO 138, 13-18. 23-24 (II) O Dio, tu mi scruti e mi conosci**  
*Dio non è lontano da ciascuno di noi ... in lui infatti viviamo, ci muoviamo ed esistiamo*  
*(At 17, 27. 28).*

Sei tu che hai creato le mie viscere \*  
 e mi hai tessuto nel seno di mia madre.

Ti lodo, perché mi hai fatto come un prodigio; †  
 sono stupende le tue opere, \*  
 tu mi conosci fino in fondo.

Non ti erano nascoste le mie ossa †  
 quando venivo formato nel segreto, \*  
 intessuto nelle profondità della terra.

Ancora informe mi hanno visto i tuoi occhi \*  
 e tutto era scritto nel tuo libro;  
 i miei giorni erano fissati, \*  
 quando ancora non ne esisteva uno.

Quanto profondi per me i tuoi pensieri, \*  
 quanto grande il loro numero, o Dio!  
 Se li conto sono più della sabbia, \*



**RESPONSORIO BREVE**



**R** Al sorgere del giorno \* mi ricordo di te, Signore.  
 Al sorgere del giorno mi ricordo di te, Signore.

**V** Tu sei il mio aiuto:  
 mi ricordo di te, Signore.  
 Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.  
 Al sorgere del giorno mi ricordo di te, Signore.

**Ant. al Ben.** Da' al tuo popolo, Signore,  
 la conoscenza della salvezza  
 e il perdono dei peccati.

**CANTICO DI ZACCARIA Lc 1, 68-79 Il Messia e il suo Precursore**



Benedetto il Signore Dio d'Israele, \*  
 perché ha visitato e redento il suo popolo,

e ha suscitato per noi una salvezza potente \*  
 nella casa di Davide, suo servo,

come aveva promesso \*  
 per bocca dei suoi santi profeti d'un tempo:

salvezza dai nostri nemici, \*  
 e dalle mani di quanti ci odiano.

Così egli ha concesso misericordia ai nostri padri \*  
 e si è ricordato della sua santa alleanza,

del giuramento fatto ad Abramo, nostro padre, \*  
 di concederci, liberati dalle mani dei nemici,

di servirlo senza timore, in santità e giustizia \*  
 al suo cospetto, per tutti i nostri giorni.

E tu, bambino, sarai chiamato profeta dell'Altissimo \*  
 perché andrai innanzi al Signore  
 a preparargli le strade,





raduna i dispersi d'Israele.  
Risana i cuori affranti \*  
e fascia le loro ferite;

egli conta il numero delle stelle \*  
e chiama ciascuna per nome.

Grande è il Signore, onnipotente, \*  
la sua sapienza non ha confini.  
Il Signore sostiene gli umili \*  
ma abbassa fino a terra gli empi.

Cantate al Signore un canto di grazie, \*  
intonate sulla cetra  
inni al nostro Dio.

Egli copre il cielo di nubi, †  
prepara la pioggia per la terra, \*  
fa germogliare l'erba sui monti.

Provvede il cibo al bestiame, \*  
ai piccoli del corvo che gridano a lui.  
Non fa conto del vigore del cavallo, \*  
non apprezza l'agile corsa dell'uomo.

Il Signore si compiace di chi lo teme, \*  
di chi spera nella sua grazia.

Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen.

**3 ant.** È bello cantare al nostro Dio,  
dolce è lodarlo.

**LETTURA BREVE Rm 8, 18-21**

Io ritengo che le sofferenze del momento presente non sono paragonabili alla gloria futura che dovrà essere rivelata in noi.

La creazione stessa attende con impazienza la rivelazione dei figli di Dio; essa infatti è stata sottomessa alla caducità - non per suo volere, ma per volere di colui che l'ha sottomessa - e nutre la speranza di essere lei pure liberata dalla schiavitù della corruzione, per entrare nella libertà della gloria dei figli di Dio.



se li credo finiti, con te sono ancora.

Scrutami, Dio, e conosci il mio cuore, \*  
provami e conosci i miei pensieri:  
vedi se percorro una via di menzogna \*  
e guidami sulla via della vita.

Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen.

**2 ant.** Tu mi conosci nell'intimo, Signore,  
e dai a ciascuno secondo le sue opere.

**3 ant.** In Cristo l'universo è creato,  
e tutto sussiste in lui.

**CANTICO Cfr. Col 1, 3. 12-20** Cristo fu generato prima di ogni creatura, è il primogenito di coloro che risuscitano dai morti



Ringraziamo con gioia Dio, \*  
Padre del Signore nostro Gesù Cristo,  
perché ci ha messi in grado di partecipare \*  
alla sorte dei santi nella luce,

ci ha liberati dal potere delle tenebre \*  
ci ha trasferiti nel regno del suo Figlio diletto,  
per opera del quale abbiamo la redenzione, \*  
la remissione dei peccati.

Cristo è immagine del Dio invisibile, \*  
generato prima di ogni creatura;  
è prima di tutte le cose \*  
e tutte in lui sussistono.

Tutte le cose sono state create per mezzo di lui \*  
e in vista di lui:  
quelle nei cieli e quelle sulla terra, \*  
quelle visibili e quelle invisibili.



Egli è il capo del corpo, che è la Chiesa; \*  
 è il principio di tutto,  
 il primogenito di coloro che risuscitano dai morti, \*  
 per ottenere il primato su tutte le cose.

Piacque a Dio di fare abitare in lui ogni pienezza \*  
 per mezzo di lui riconciliare a sé tutte le cose,  
 rappacificare con il sangue della sua croce, \*  
 gli esseri della terra e quelli del cielo.

Gloria al Padre e al Figlio \*  
 e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre \*  
 nei secoli dei secoli. Amen.

**3 ant.** In Cristo l'universo è creato,  
 e tutto sussiste in lui.

**LETTURA BREVE Gal 4, 4-5**

Quando venne la pienezza del tempo, Dio mandò il suo Figlio, nato da donna, nato sotto la legge, per riscattare coloro che erano sotto la legge, perché ricevessimo l'adozione a figli.

**RESPONSORIO BREVE**



**R** Ave, Maria, piena di grazia, \* il Signore è con te.  
 Ave, Maria, piena di grazia, il Signore è con te.

**V** Benedetta tu fra le donne, benedetto il frutto del tuo seno,  
 il Signore è con te.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.  
 Ave, Maria, piena di grazia, il Signore è con te.

**Ant. al Magn.** Beata vergine Maria,  
 hai creduto alla parola del Signore:  
 adesso regni con Cristo in eterno.

**CANTICO DELLA BEATA VERGINE Lc 1, 46-55 Esultanza dell'anima nel Signore**



Rallegratevi con Gerusalemme, \*  
 esultate per essa quanti la amate.  
 Sfavillate di gioia con essa \*  
 voi tutti che avete partecipato al suo lutto.

Così succhierete al suo petto †  
 e vi sazierete delle sue consolazioni; \*  
 succhierete, con delizia,  
 all'abbondanza del suo seno.

Poiché così dice il Signore: †  
 «Ecco io farò scorrere verso di essa,  
 la prosperità come un fiume; \*  
 come un torrente in piena la ricchezza dei popoli;

i suoi bimbi saranno portati in braccio, \*  
 sulle ginocchia saranno accarezzati.

Come una madre consola un figlio †  
 così io vi darò consolazione; \*  
 in Gerusalemme sarete consolati.

Voi lo vedrete e gioirà il vostro cuore, \*  
 le vostre ossa saranno rigogliose  
 come erba fresca.

Gloria al Padre e al Figlio \*  
 e allo Spirito Santo.  
 Come era nel principio, e ora e sempre \*  
 nei secoli dei secoli. Amen.

**2 ant.** Il Signore farà scorrere su Gerusalemme  
 un fiume di pace e di salvezza.

**3 ant.** È bello cantare al nostro Dio,  
 dolce è lodarlo.

**SALMO 146 Potenza e bontà del Signore**

*L'anima magnifica il Signore, perché grandi cose ha fatto in me l'Onnipotente (Lc 1, 46-49).*

Lodate il Signore: †  
 è bello cantare al nostro Dio, \*  
 dolce è lodarlo come a lui conviene.

Il Signore ricostruisce Gerusalemme, \*



In me languisce il mio spirito, \*  
si agghiaccia il mio cuore.

Ricordo i giorni antichi, †  
ripenso a tutte le tue opere, \*  
medito sui tuoi prodigi.

A te protendo le mie mani, \*  
sono davanti a te come terra riarsa.  
Rispondimi presto, Signore, \*  
viene meno il mio spirito.

Non nascondermi il tuo volto, \*  
perché non sia come chi scende nella fossa.  
Al mattino fammi sentire la tua grazia, \*  
poiché in te confido.

Fammi conoscere la strada da percorrere, \*  
perché a te si innalza l'anima mia.  
Salvami dai miei nemici, Signore, \*  
a te mi affido.

Insegnami a compiere il tuo volere, †  
perché sei tu il mio Dio. \*  
Il tuo spirito buono mi guidi in terra piana.

Per il tuo nome, Signore, fammi vivere, \*  
liberami dall'angoscia, per la tua giustizia.

Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen.

**1 ant.** Fin dal mattino, o Dio,  
fa' sentire il tuo amore per noi.

**2 ant.** Il Signore farà scorrere su Gerusalemme  
un fiume di pace e di salvezza.

**CANTICO Is 66, 10-14a Nella città di Dio consolazione e gioia**  
*La Gerusalemme di lassù è libera ed è la nostra madre (Gal 4, 26).*



L'anima mia magnifica il Signore \*  
e il mio spirito esulta in Dio, mio salvatore,

perché ha guardato l'umiltà della sua serva. \*  
D'ora in poi tutte le generazioni  
mi chiameranno beata.

Grandi cose ha fatto in me l'Onnipotente \*  
e Santo è il suo nome:

di generazione in generazione la sua misericordia \*  
si stende su quelli che lo temono.

Ha spiegato la potenza del suo braccio, \*  
ha disperso i superbi nei pensieri del loro cuore;

ha rovesciato i potenti dai troni, \*  
ha innalzato gli umili;

ha ricolmato di beni gli affamati, \*  
ha rimandato i ricchi a mani vuote.

Ha soccorso Israele, suo servo, \*  
ricordandosi della sua misericordia,

come aveva promesso ai nostri padri, \*  
ad Abramo e alla sua discendenza, per sempre.

Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen.

**Ant. al Magn.** Beata vergine Maria,  
hai creduto alla parola del Signore:  
adesso regni con Cristo in eterno.

### INTERCESSIONE

Uniti nella preghiera di lode, rendiamo grazie a Dio che ha voluto  
Maria amata e venerata da tutte le generazioni. Diciamo con fi-  
ducia.

*Maria piena di grazia interceda per noi.*



Tu, che hai costituito Maria madre di misericordia,  
- fa' che sperimentiamo, in mezzo ai pericoli, la sua bontà materna.

Hai voluto Maria madre di famiglia nella casa di Nazareth,  
- fa' che tutte le mamme custodiscano la santità e l'amore.

Hai reso forte Maria ai piedi della croce e l'hai colmata di gioia nella risurrezione del tuo Figlio,  
- sostienici fra le prove della vita e rafforzaci nella speranza.

In Maria, attenta alla tua parola e serva fedele della tua volontà, ci mostri il modello e l'immagine della santa Chiesa,  
- per sua intercessione rendici veri discepoli del Cristo tuo Figlio.

Hai incoronato Maria, regina del cielo,  
- fa' che i nostri fratelli defunti godano la felicità eterna nell'assemblea dei santi.

**PADRE NOSTRO**

Padre nostro, che sei nei cieli,  
sia santificato il tuo nome,  
venga il tuo regno,  
sia fatta la tua volontà,  
come in cielo così in terra.

Dacci oggi il nostro pane quotidiano,  
e rimetti a noi i nostri debiti  
come noi li rimettiamo ai nostri debitori,  
e non ci indurre in tentazione,  
ma liberaci dal male.

**ORAZIONE**

O Dio, che ci hai dato come nostra Madre e Regina la Vergine Maria, dalla quale nacque il Cristo, tuo Figlio, per sua intercessione donaci la gloria promessa ai tuoi figli nel regno dei cieli. Per il nostro Signore Gesù Cristo, tuo Figlio, che è Dio, e vive e regna con te, nell'unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli.

Il Signore ci benedica, ci preservi da ogni male, e ci conduca alla vita eterna.  
**R** Amen.



**INNO**



Al sorgere della luce,  
ascolta, o Padre santo,  
la preghiera degli umili.

Dona un linguaggio mite,  
che non conosca i frèmiti  
dell'orgoglio e dell'ira.

Donaci occhi limpidi,  
che vincano le torbide  
suggerzioni del male.

Donaci un cuore puro,  
fedele nel servizio,  
ardente nella lode.

A te sia gloria, o Padre,  
al Figlio e al Santo Spirito  
nel secoli dei secoli. Amen.

**1 ant.** Fin dal mattino, o Dio,  
fa' sentire il tuo amore per noi.

**SALMO 142, 1-11 Preghiera nella tribolazione**

*Siamo giustificati dalla fede in Cristo e non dalle opere della legge (Gal 2, 16).*



Signore, ascolta la mia preghiera, †  
porgi l'orecchio alla mia supplica,  
tu che sei fedele, \*  
e per la tua giustizia rispondimi.

Non chiamare in giudizio il tuo servo: \*  
nessun vivente davanti a te è giusto.

Il nemico mi perseguita, \*  
calpesta a terra la mia vita,  
mi ha relegato nelle tenebre \*  
come i morti da gran tempo.



Ora lascia, o Signore, che il tuo servo \*  
vada in pace secondo la tua parola;

perché i miei occhi hanno visto la tua salvezza \*  
preparata da te davanti a tutti i popoli,

luce per illuminare le genti \*  
e gloria del tuo popolo Israele.

Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen.

**Ant.** Nella veglia salvaci Signore,  
nel sonno non ci abbandonare:  
il cuore vegli con Cristo  
e il corpo riposi nella pace.

### ORAZIONE

Signore Gesù Cristo mite e umile di cuore, che rendi soave il giogo e lieve il peso dei tuoi fedeli, accogli i propositi e le opere di questa giornata e fa' che il riposo della notte ci renda più generosi nel tuo servizio. Tu che vivi e regni nei secoli dei secoli.

Il Signore ci conceda una notte serena e un riposo tranquillo.  
**R** Amen.

## Giovedì 23 agosto

### Lodi

**V** O Dio, vieni a salvarmi.  
**R** Signore, vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo.  
Come era nel principio, e ora e sempre  
nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia.



## Compieta

**V** O Dio, vieni a salvarmi.  
**R** Signore, vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo.  
Come era nel principio, e ora e sempre  
nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia.

### Esame di coscienza

#### INNO



Al termine del giorno,  
o sommo Creatore,  
veglia sul nostro riposo  
con amore di Padre.

Dona salute al corpo  
e fervore allo spirito,  
la tua luce rischiarerà  
le ombre della notte.

Nel sonno delle membra  
resti fedele il cuore,  
e al ritorno dell'alba  
intoni la tua lode.

Sia onore al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo,  
al Dio trino ed unico  
nei secoli sia gloria. Amen.

**1 ant.** Tu sei la mia difesa  
e il mio rifugio, Signore.

**SALMO 30, 2-6** Supplica fiduciosa nell'afflizione  
Padre, nelle tue mani consegno il mio spirito (Lc 23,46).





In te, Signore, mi sono rifugiato, †  
mai sarò deluso; \*  
per la tua giustizia salvami.

Porgi a me l'orecchio, \*  
vieni presto a liberarmi.  
Sii per me la rupe che mi accoglie, \*  
la cinta di riparo che mi salva.

Tu sei la mia roccia e il mio baluardo, \*  
per il tuo nome dirigi i miei passi.  
Scioglimi dal laccio che mi hanno teso, \*  
perché sei tu la mia difesa.

Mi affido alle tue mani; \*  
tu mi riscatti, Signore, Dio fedele.

Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen.

**1 ant.** Tu sei la mia difesa  
e il mio rifugio, Signore.

**2 ant.** Dal profondo a te grido, o Signore! †

**SALMO 129 Dal profondo a te grido**  
*Egli salverà il suo popolo dai suoi peccati (Mt 1, 21).*



Dal profondo a te grido, o Signore; \*  
Signore, ascolta la mia voce.  
Siano i tuoi orecchi attenti \*  
alla voce della mia preghiera.

Se consideri le colpe, Signore, \*  
Signore, chi potrà sussistere?  
Ma presso di te è il perdono: \*  
perciò avremo il tuo timore.

Io spero nel Signore, \*



L'anima mia spera nella sua parola.  
L'anima mia attende il Signore \*  
più che le sentinelle l'aurora.

Israele attenda il Signore, \*  
perché presso il Signore è la misericordia  
grande è presso di lui la redenzione; \*  
egli redimerà Israele da tutte le sue colpe.

Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen.

**2 ant.** Dal profondo a te grido, o Signore!

**LETTURA BREVE Ef 4,26-27.31-32**

Non peccate non tramonti il sole sopra la vostra ira e non date occasione al diavolo. Scompaia da voi ogni asprezza, sdegno, ira. Siate invece benevoli gli uni verso gli altri, misericordiosi, perdonandovi a vicenda come Dio ha perdonato a voi in Cristo.

**RESPONSORIO BREVE**



**R** Signore, nelle tue mani affido il mio spirito.  
Signore, nelle tue mani affido il mio spirito.

**V** Dio di verità, tu mi hai redento:  
nelle tue mani affido il mio spirito.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.  
Signore, nelle tue mani affido il mio spirito.

**Ant.** Nella veglia salvaci Signore,  
nel sonno non ci abbandonare:  
il cuore vegli con Cristo  
e il corpo riposi nella pace.

**CANTICO DI SIMEONE Lc 2, 29-32 Cristo, luce delle genti e gloria di Israele**

